



## Australian Government

# 关于新冠病毒的谬论和事实 (COVID-19)

### 有关新冠疫苗的谬论

**谬论：** 新冠疫苗不安全，有些国外的接种者遭受了严重的不良影响。

**事实：** 治疗用品管理局（TGA）负责审批在澳大利亚使用的疫苗。所有疫苗在获批在澳使用之前都要经过彻底的安全性检测。其中包括仔细分析临床试验数据、成分、化学、制造工艺和其他因素。有关新冠疫苗的相关信息，可浏览 TGA 网站 <https://www.tga.gov.au/covid-19-vaccines>

除了评估每一批新冠疫苗外，TGA 还对澳大利亚供应的各种疫苗进行安全性监测。澳大利亚政府也在密切关注海外的疫苗接种项目，其中包括英国、德国和挪威。总之，这些信息将有助于确保澳大利亚人获得安全有效的新冠疫苗。

如果确实遭受了疫苗的副作用，请寻求医疗专业人士的帮助，并向 TGA 通报（电话：1300 134 237）。

**谬论：** 死于疫苗副作用的人数将超过死于新冠疫情本身的人数。

**事实：** 任何疫苗都会引起一些轻微的副作用。疫苗的主要副作用是注射后的疼痛、红肿、头痛或轻度发烧和疲劳。其中大部分可通过一些温和的止痛药物得以控制，没有必要惶恐。

澳大利亚药监局（全称：治疗用品管理局，TGA）不会批准不安全和无效的疫苗。TGA 密切关注的一个问题就是严重的副作用。

澳大利亚拥有世界一流的审批程序，任何可能导致严重副作用的药物都不会在澳获批。TGA 的工作不会因完成了审批程序而停止。TGA

还会密切关注来自海外的数据和澳大利亚本国的接种情况。绝对不会抱有侥幸心理。

如果确实遭受了疫苗的副作用，请寻求医疗专业人士的帮助，并向 TGA 通报（电话：1300 134 237）。

**谬论：**政府利用疫苗接种计划作为掩护来收集或改变人体基因。

**事实：**疫苗通过注射进入人体，但不会消除人体内任何东西，也不会改变人体的 DNA。一些新的新冠疫苗使用信使核糖核酸的片段，指导人体对新冠病毒做出免疫反应。这个基因对人体的基因没有任何影响。

**谬论：**新冠病毒变异速度如此之快，疫苗永远不会起作用。

**事实：**所有病毒都会变异。这是病毒自然进化的正常规律，新冠病毒（COVID-19）也不例外。证据表明，新冠疫苗仍然可以有效对抗新的变种病毒。

这可能意味着人们需要接种加强针或二次接种疫苗（就像接种流感疫苗一样）。目前批准在澳使用的疫苗已经证明，在预防患染新冠严重疾病方面非常有效。

**谬论：**感染过新冠病毒并康复的人不需要接种疫苗。

**事实：**新冠病毒感染康复后所带来的保护因人而异。因为新冠病毒是一种新病毒，我们尚不知道任何的自然免疫能够持续多久。即使曾经感染过新冠病毒，仍应尽可能接种新冠疫苗。

**谬论：**新冠疫苗内含监控软件/微芯片。

**事实：**没有一种新冠疫苗含有软件或微芯片。

## 其他有关新冠疫苗的谬论

**谬论：**未成年人是 COVID-19 的“超级传播者”

**事实：**虽然年龄较小的孩子一般都是流感等病菌的“超级传播”，但目前已知的 COVID-19 证据表明，学校儿童间的病毒传播情况很少见。此外，世界上任何地方都没有任何数据表明，年幼的儿童是这种病毒的主要传播者。虽然有这种可能性，但目前的证据表明，儿童并不是 COVID-19 病毒的超级传播者。

**谬论：**澳大利亚无法获得足够的医疗设备和用品（呼吸机、口罩、检测工具）

**事实：**澳大利亚非常成功地拉平了疫情曲线，这意味着我们已经避免医院负荷加大的情况。

澳大利亚拥有大量的个人防护装备，澳大利亚本土的生产量也在增加，并且一直都有医疗物资不断运往澳大利亚。例如，全国医疗物资库存（National Medical Stockpile）的储备始终充足，并且还订购了超过 50 亿个口罩，将分阶段进行交付，直至 2021 年为止。

澳大利亚政府的多个咨询委员会，包括澳大利亚传染病防治网络（Communicable Diseases Network Australia）和公共卫生实验室网络（Public Health Laboratory Network）定期会晤，重新评估 COVID-19 检测要求指南，确保关键检测的执行，借以支持澳大利亚的抗疫举措。

## **谬论:** 澳大利亚的医院将无法负荷 COVID-19 病例增加的压力

**事实:** 澳大利亚非常成功地拉平了疫情曲线，这意味着我们已经避免医院负荷加大的情况。澳大利亚拥有世界一流的卫生系统，在必要情况下，可以满足 COVID-19 大流行期间的额外需求。其中包括通过澳大利亚联邦政府、州和领地政府以及私营医疗部门之间的伙伴关系，增加医院病床、医疗设备、医疗物资和医务人员。

## **谬论:** 两周的防疫封锁就能阻止 COVID-19 的蔓延

**事实:** 实施两三个星期的防疫限制，然后解除并恢复正常生活并不会阻止 COVID-19 的传播。

大多数 COVID-19 患者的症状都很轻微，甚至没有症状。只实施两周的防疫封锁的风险是，无症状的 COVID-19 患者可能会在封锁解除后无意识地将病毒传播给他人。

帮助减缓 COVID-19 传播的最佳方法是保持良好的手部和呼吸道卫生，保持社交距离，待在家中，并在感到不适时接受检测。如果处于社区传播区域，并且无法保持社交距离，则要佩戴口罩。

医疗专家将不断监测澳大利亚和疫情地区每天的新增病例数量。然后，将根据相关证据颁布任何新规定或出台所需的防疫限令。每个人都应该通过访问 [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au) 了解最新防疫限制。

## **谬论:** 给所有人做检测就会阻止新冠病毒的传播

**事实:** 检测并不能阻止病毒的传播。

预防和防控 COVID-19 的基本支柱之一是及时、灵活和准确的诊断检测。诊断检测在确定疾病的流行病学属性，制定病例和接触者管理，以及最终减少病毒传播方面发挥着关键作用。

但 COVID-19 检测结果呈阴性并不意味着自身没有风险，或不会对其他人造成风险。在暴露于 SARS-COV-2（导致 COVID-19 的病毒）后，和出现症状之前，COVID-19 检测结果可能呈阴性。这就是为什么要保持良好的卫生习惯和社交距离，并在感到不适时留在家里，这一点非常重要。这些防疫举措加上有针对性的检测，会有助于防止 COVID-19 和其他传染病的传播，减少对澳大利亚卫生系统造成的负担。

要成功地管理某个区域不断增加的病例数量和疫情，就必须有的放矢地进行检测，以便在维系流行病防控和保护实验室和检测站能力的可持续性之间取得适当的平衡。

强烈不鼓励对没有症状的澳大利亚人（无症状患者）进行广泛检测。这种检测策略既不符合流行病学常识，也不是确定疾病传播切实可取的方法。澳大利亚政府认识到，出于防控和监测之目的，在特定情况下进行无症状检测排查可能发挥作用。这些情况包括疫情环境、传播到低发病率地区染疫风险较高的人群、染疫风险极高的人群，以及在高风险传播环境中染疫后容易感染严重疾病的人群。

澳大利亚政府一贯建议，应与有关公共卫生当局和实验室负责人协商，制定包括针对无症状感染者的工作场所筛查方案等检测战略。这是为了确保采取最适当和最有效的办法。更多有关澳大利亚政府对广泛采取无症状检测的立场信息，请浏览 [卫生部网站](#)。

## 谬论: 检测试剂盒不准确

**事实:** 在澳大利亚，COVID-19 检测的准确度非常高。澳大利亚使用的所有检测方法都得到了全面验证。新冠检测方法始终受到药监局（TGA）以及强制性参与专门针对 SARS-COV-2（导致 COVID-19 的病毒）制定的质保计划的密切监管。

在澳大利亚，基于实验室的聚合酶链式反应检测（PCR）是用于诊断身体急性 SARS-COV-2 感染的黄金标准检测，需要收集呼吸道样本才能进行检测。PCR 检测非常敏感，可检测呼吸样本中 SARS-COV-2 特异性的最小基因片段。

对澳大利亚来说，任何新的检测技术都需要 TGA 进行非常仔细的评估，以确保检测结果的质量和可靠性，并使其得以合法供应。有关哪些 COVID-19 检测列入澳大利亚治疗用品登记册（Australian Register of Therapeutic Goods）的最新信息，请访问 TGA 网站：

[www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia](http://www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia)。

## 谬论: 新冠病毒是一场骗局

**事实:** COVID-19 是由一种冠状病毒（SARS-COV-2）引起的，这是一个大型病毒家族，可能导致人类和动物的呼吸道发生感染。这类感染可能导致普通感冒和更严重的疾病。COVID-19 通过飞沫和被污染的表面在人际间传播。

在澳大利亚，多尔蒂感染与免疫研究所（Peter Doherty Institute for Infection and Immunity）的维多利亚传染病参考实验室（VIDRL）是中国境外第一个分离出 SARS-CoV-2 的实验室。VIDRL 与其他澳大利亚实验室、世界卫生组织和其他国家分享了该病毒的分离株，以便能够开发、试验和验证 COVID-19 诊断检测。

澳大利亚拥有得天独厚的优势，获得了一个由公共和私人病理学实验室组成的专家网络的支持，这些实验室具有检测和确认 SARS-CoV-2 的能力和资质。这些实验室的检测扩展能力对澳大利亚成功压平曲线和避免其他国家所出现的毁灭性感染率至关重要。澳大利亚和世界各地都在收集有关 COVID-19 患者人数和染疫死亡人数的信息。[澳大利亚卫生部](#) 每日公布数据。

**谬论：** 口罩无效、不安全。

**事实：** 口罩与其他预防措施一起使用，例如良好的卫生习惯、社交距离、待在家里中并在不适当时接受检测，会有助于减缓 COVID-19 的传播。

与大多数呼吸道病毒一样，SARS-CoV-2（导致 COVID-19 的病毒）主要由含有病毒的飞沫传播，而飞沫是在受感染者说话、咳嗽或打喷嚏时产生。该病毒也可能通过受污染的表面传播。包括 COVID-19 在内的呼吸道病毒感染者可以通过戴口罩，减少含有病毒的呼吸道飞沫的传播，从而保护他人。当医护人员无法与 COVID-19 等呼吸道感染者保持社交距离时，要使用口罩来保护自己。

戴口罩只是减缓 COVID-19 传播的一步，不能替代其他预防措施。必须始终保持良好的手部和呼吸道卫生和社交距离，以及在身体不适时待在家中并接受检测。

没有证据表明戴口罩会带来防疫安全隐患，也没有证据表明戴口罩会导致缺氧等问题。医护人员向来都戴口罩，多年来从未出现这些问题。

*请定期访问本网站，及时了解澳大利亚政府针对 COVID-19 的防疫动态。*

[SBS](#) 还提供了一系列关于 COVID-19 的中文信息。您也可以使用手机应用程序和浏览器扩展程序来翻译政府信息。请搜索符合您需求的产品。

如需获取更多英文信息，请访问 [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au)。